

Согласовано
 Директор ООО «Оптимум»
 Д.А. (И.И. Ямалов д.И.И.И.И.)
 09.01.2015



Утверждаю
 Директор ООО «ОПТИМА»
 дата 09.01.2015

16 мая
Ежедневное меню
5 день
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160		9,86	11,92	27,76	206,00
СДОБА СЕМЕЙКА №108	50		4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:	560	104,20 Р	15,16	16,52	82,16	507,40

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160		9,86	11,92	27,76	206,00
СДОБА СЕМЕЙКА №108	50		4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:	560		15,16	16,52	82,16	507,40

БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ	100		6,10	8,10	44,70	281,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:	300	151,02 Р	6,40	8,10	60,70	347,50

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180		12,90	13,42	31,25	270,00
СДОБА СЕМЕЙКА №108	50		4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:	580	104,20 Р	18,20	18,02	85,65	571,40

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180		12,90	13,42	31,25	270,00
СДОБА СЕМЕЙКА №108	50		4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:	580		18,20	18,02	85,65	571,40

БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ	100		6,10	8,10	44,70	281,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250		0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:	350	151,02 Р	6,60	8,10	64,70	379,10